

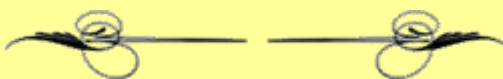
Wrzesień to pierwszy miesiąc, który niesie ze sobą jesień. Jego nazwa wywodzi się od wrzosów kwitnących w tym właśnie czasie. Dawniej używano również nazwy **pajęcznik** od nici babiego lata. Kasztany, żołędzie, kolorowe liście, jarzębina, babie lato, zbiory owoców oraz grzyby to najbardziej charakterystyczne atrybuty tego miesiąca. W Polsce przeważnie jest kojarzony z zakończeniem wakacji oraz początkiem roku szkolnego, który w naszej szkole zaczął się od poważnych zmian.

Z meteorologicznego punktu widzenia 1 września rozpoczyna się **jesień**, która potrwa przez całe trzy miesiące i zakończy się wraz z ostatnim dniem listopada. Dla klimatologów okres ten charakteryzuje się średnią temperaturą dobową na poziomie od 5 do 15 stopni, biorąc pod uwagę standardowy podział na cztery podstawowe pory roku.

Jednak nie zawsze jesienią czujemy się dobrze. Gwałtowne zmiany pogody, mniej słońca, krótsze dni sprawiają, że dopada nas przesilenie jesienne.



Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej, życzymy miłego czytania.



W numerze m.in.

- narodowe czytanie
- krwiodawstwo
- rady do pierwszoklasisty
- wiedza bezużyteczna

Rozpoczęcie Roku szkolnego 2018/2019



Po 73 dniach wakacji przyszedł czas na powrót do szkoły, czyli uroczyste rozpoczęcie nowego roku szkolnego. Wszyscy wrócili wypoczęci, zwarci i pełni energii na nowe wyzwania. Apel z tej okazji odbył się w sali gimnastycznej dn. 3 września o godz. 9:30. Zebrani nauczyciele oraz uczniowie wysłuchali przemowy nowej dyrektorki Zespołu Szkół, pani **Tatiany Lasoty-Rodzik**, która zastąpiła odchodzącą na emeryturę panią **Alicję Niezgode**. Po uroczystym powitaniu wszystkich zebranych, a w szczególności tych, którzy po raz pierwszy przekroczyli próg naszej szkoły

przyszedł czas na przedstawienie nowych członków grona pedagogicznego, uczących następujących przedmiotów: pani Joanna Domaszewska – j. polski, pani Anna Wyroślak – j. polski, pani Małgorzata Dzięśław – fizyka na poziomie rozszerzonym, pan Robert Romanowski – fizyka oraz ksiądz Łukasz Protasiewicz, który będzie uczył religii zastępując pana Jerzego Świstę, który także odszedł na emeryturę. Po części oficjalnej wszyscy udaliśmy się do klas na spotkania z wychowawcami.





NARODOWE
CZYTANIE

08.09.2018

STEFAN ŻEROMSKI

Przedwiośnie

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ



Nasi uczniowie uczestniczyli w corocznych obchodach Narodowego Dnia Czytania. W tym roku prezentowaliśmy „Przedwiośnie” Stefana Żeromskiego. Spotkanie, zorganizowane przez Bibliotekę Miejską, odbyło się na tarasie hotelu „Słowik” 8 września o godzinie 16. Pogoda niestety znów nie

dopisała i po pewnym czasie zmuszeni byliśmy przenieść się do hotelu, gdzie kontynuowaliśmy lekturę. Czytanie odbyło się przy niezbyt liczным udziale mieszkańców naszego miasta a szkoda, bo książka to gratka dla prawdziwych czytelników. Po zakończeniu czytania każdy uczestnik mógł uzupełnić siły, posilając się słodkościami oraz kawą i herbatą.



Rady dla pierwszoklasistów:

- ♣ Dystans między Tobą, a nauczycielem nie jest taki duży, jak Ci się wydaje. Staraj się go zrozumieć tak, jak chciałbyś żeby on rozumiał Ciebie.
- ♣ Nauczyciele będą wymagać od Ciebie większej samodzielności i aktywności. Czeka Cię dużo więcej nauki niż w gimnazjum.
- ♣ Tutaj nie zaniżają ocen. To w gimnazjum je zawyżali. Nie załamuj się niższymi ocenami.
- ♣ Nie bój się pytać starszych uczniów, tutaj każdy jest pomocny.
- ♣ Musisz nauczyć się uważnego słuchania i robienia notatek. Większość nauczycieli nie będzie już dyktowała. Sam powinieś wyłapywać rzeczy najważniejsze i zapisywać je najlepiej czytelnie i w punktach.
- ♣ Bądź aktywny na lekcji - nauczyciel docenia nie tylko wiedzę i inteligencję. Aktywność na lekcji może mieć znaczący wpływ na twoje oceny.
- ♣ Pamiętaj, że aktywność na początku zapewni Ci spokój pod koniec roku.
- ♣ Nie błażnij –robiecie głupich rzeczy na lekcji da Ci chwilowe zainteresowanie klasy, ale na dłuższą metę się kompletnie nie opłaca.
- ♣ Udzielaj się w życiu szkolnym – tym zawsze zapunktujesz.
- ♣ Pamiętaj, że szkoła oraz to jakie otrzymujesz oceny w większości przypadków nie ma żadnego wpływu na to, jak w przyszłości będzie wyglądać Twoje życie.

Opracował: Szymon Zakrzewski



Krew darem życia

11 września (wtorek) 2018 roku w naszej szkole po raz kolejny odbyła się akcja krwiodawstwa przygotowana przez Wojckowe Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa SPZOZ. Nasi uczniowie wspierani przez absolwentów jak zwykle nie zawiedli.

Dziękujemy serdecznie naszym koleżankom i kolegom za tak wspaniały wynik!!!

Honorowemu krwiodawcy przysługuje:

- *pośilek regeneracyjny po oddaniu krwi lub jej składników o wartości kalorycznej 4.500 kcal (tj.: 8 czekolad, 1 wafelek, 1 sok)
- *zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje się krew
- *osoby, które oddały bezpłatnie co najmniej 18 litrów (mężczyźni)/15 litrów (kobiety) krwi pełnej mogą liczyć na darmowe przejazdy komunikacją miejską w niektórych miastach w Polsce.



Lekcja przedsiębiorczości – Biznes Lubelskie z klasą



We wtorek, 18 września uczniowie z naszej szkoły z paniami Bożeną Wyroślak i Małgorzatą Wójcikowską wybrali się na konferencję „Biznes Lubelskie z klasą” w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie. Wydarzenie okazało się niestandardową lekcją przedsiębiorczości. Lekcją, która dla wielu młodych uczestników stała się inspiracją i motywacją do inwestowania w siebie i swoją przyszłość.

Celem tego wydarzenia było rozwijanie aktywnych postaw wśród młodzieży, promocja przedsiębiorczości oraz budowanie świadomości na temat kompetencji związanych z prowadzeniem działalności gospo-

darczej. W czasie spotkania „do tablicy” wywołani zostali młodzieżowi liderzy biznesu z województwa lubelskiego. Ci młodzi ludzie pokazali nam, że przedsiębiorczość niejedno ma imię, a pasja i zaangażowanie to bilet do sukcesu. Prowadzącym konferencję był znany nam wszystkim Filip Chajzer, który także zachęcał nas do bycia aktywnym i przedsiębiorczym na podstawie własnych doświadczeń między innymi w mediach społecznościowych.



Lekcja

Temat: Dni wolne

1-2 listopada

zimowa przerwa świąteczna

23 grudnia - 1 stycznia

ferie zimowe 11-24 lutego

wiosenna przerwa świąteczna 18-23

29 kwietnia do 8 maja

wakacje 21 czerwca - 31 sierpnia



Liczba dni nauki w pierwszym semestrze roku szkolnego 2018/2019 wyniesie łącznie 86, natomiast w drugim semestrze będą to już całe 97 dni, co daje łącznie 37 tygodni nauki.

Matura rozpoczyna się 6 maja.

Egzaminy z kwalifikacji w sesji zimowej rozpoczynają się 10 stycznia, w sesji letniej 18 czerwca.

Rozmowa z pierwszoklasistą



Dominika Bartkowiak kl. 1 LO

Opowiedz coś o sobie. Z jakiego gimnazjum przyszedłeś? Jaką uczennicą byłeś? Skąd jesteś? Czym się interesujesz?

Nazywam się Dominika Bartkowiak, interesuje się malowaniem i muzyką. Przyszedłam z Gimnazjum w Poniatowej. Byłam dobrą uczennicą. Jestem z Poniatowej.

Co wpłynęło na to, że zostałaś uczennicą naszej szkoły? Dlaczego akurat liceum? Czy Twoje zainteresowania miały na to wpływ?

Wybrałam tę szkołę ze względu na dobrą opinię i dużą zdawalność matur. Chodzę do liceum, ponieważ jest tam profil na jakim mi zależy. Moje zainteresowania nie miały na to wpływu.

Jak podoba Ci się w szkole? Czy spełnia Twoje oczekiwania?

Szkoła podoba mi się bardzo i tak, spełnia moje oczekiwania

Czym jest dla Ciebie szkoła średnia? Podchodzisz do niej inaczej niż do nauki w gimnazjum?

Szkoła jest dla mnie miejscem edukowania się, zawierania nowych znajomości i zbierania nowych doświadczeń. Tak, podchodzę do niej inaczej niż w gimnazjum

Masz już jakiegoś ulubionego nauczyciela?

Na razie nie, wszystkich lubię tak samo

Jak oceniasz swoją nową klasę/wychowawcę?

Klasa wydaje mi się być na razie zgrana a wychowawczyni bardzo miła



Michał Pięta kl. T1a technik informatyk

Opowiedz coś o sobie. Z jakiego gimnazjum przyszedłeś? Jakim uczniem byłeś? Skąd jesteś? Czym się interesujesz?

Nazywam się Michał Pięta, od małego interesuje się informatyką i muzyką. Pochodzę z Poniatowej. Uczęszczałem do Gimnazjum im. Jana Pawła II w Poniatowej.

W latach gimnazjum starałem się nie pchać przed szereg.

Co wpłynęło na to, że zostałeś uczniem naszej szkoły? Dlaczego akurat technikum? Czy Twoje zainteresowania miały na to wpływ?

Zawsze interesowały mnie komputery więc czego nie? Mam gwarantowany zawód i rozwijam swoje umiejętności. Na mój wybór znaczący wpływ miały moje zainteresowania.

Jak podoba Ci się w szkole? Czy spełnia Twoje oczekiwania?

Jak najbardziej szkoła spełnia moje oczekiwania i mi się w niej podoba.

Czym jest dla Ciebie szkoła średnia? Podchodzisz do niej inaczej niż do nauki w gimnazjum?

Szkoła średnia jest to dla mnie start w dorosłość już z dobrym zawodem. Tak ponieważ od niej zależy moja przyszłość.

Jak oceniasz swoją nową klasę/wychowawcę?

Klasę mam bardzo zgraną i zabawną, z naszą wychowawczynią też da radę się dogadać.

Wycieczka klasy LO2 do Janowa Lubelskiego



W dniach 12-14 września 2018 roku odbyła się wycieczka klasy LO2 do Janowa Lubelskiego. Licealistami opiekowały się Pani Dominika Rachwał oraz Pani Małgorzata Wójcikowska. Pogoda dopisywała, było ciepło i słonecznie. Ostatniego dnia niestety się ochłodziło, ale chłód nie zmienił planów.

Podróż trwała krótko, zaled-

wie półtorej godziny. Pierwszego dnia jedyną atrakcją były gry terenowe - uczniowie musieli zdobywać wskazówki, aby schwycić przestępców. Aby otrzymać podpowiedź musieli wykonywać różne zadania, zarówno siłowe, jak i na logikę, zatem każdy mógł się wyka-zać. Drugiego dnia po śniadaniu wszyscy udali się do parku linowego. Do wyboru był trzy trasy - trasa dla początkujących, trasa najwyższa i trasa najtrudniejsza. Oczywiście wszy-scy wybrali trasy trudniejsze i poradzili sobie z nimi w oka mgnieniu bez większych trud-ności. Dwie godziny później zaplanowany był paintball. Na zakończenie dnia wszyscy udali się na ścieżkę strachu - dobierano się w pary i każda para w odstępie 2 minut zo-stała wypuszczana samotnie do lasu, gdzie czyhały niebezpieczeństwa. Niejednokrotnie słyhać było krzyki dziewcząt. Po nocnej wędrówce wszyscy wrócili do ośrodka na czas wolny. Ostatniego dnia jedyną atrakcją była przejażdżka Jeepami oraz kąpiel w błocie w lesie. Niestety nie wszyscy zdecydowali się na tę zabawę. Zabawa była przednia, uczestnicy byli zadowoleni, mimo, że niektórzy rozłożyła choroba.



7 sposobów na jesienne smutki...

Jesień to czas, gdy odczuwamy spadek sił witalnych, jesteśmy senni i rozdrażnieni. Ponadto dopada nas melancholia i depresja. Przyczyną jest niedostatek światła słonecznego. Gdy jest go niewiele, szyszynka (gruczoł znajdujący się w mózgu) zwiększa produkcję tzw. hormonu snu, czyli melatoniny.

1. Więcej światła- Łap każdy promyk słońca. Gdy jest to tylko możliwe, wyjdź na krótki spacer. Rano włączaj jak najwięcej lamp, żeby w mieszkaniu było jasno.

Szybciej się dobudzisz i nabierzesz energii



2. Czekolada- Jesienią warto szczególnie sięgnąć po gorzką czekoladę – naukowcy odkryli w składzie kakaowych ziaren wiele cennych dla zdrowia substancji. Gorzka czekolada m.in. pomaga w myśleniu, dodaje energii

3. Ruch- Badania dowodzą, że ruch jest tak samo ważny dla zdrowia, urody i samopoczucia, jak prawidłowa dieta. Daje sprawność i energię, zwiększa odporność na stres i niepowodzenia.



4. Spotkania z przyjaciółmi- Samotność jest dla większości z nas najbardziej "dołującą" rzeczą. Unikaj jej. Zaplanuj kilka wieczorów z przyjaciółkami lub znajomymi - może wspólne gotowanie lub wspólne oglądanie filmów?



5. Medycyna naturalna – Olejki aromatyczne dobrze wpływają na samopoczucie, a także na inne dolegliwości towarzyszące porze jesiennej (np. nerwobóle, infekcje), każdy olejek ma inne działanie m.in. różany i lawendowy - poprawia nastrój, uspokaja, działa antystresowo

6. Nawodnienie- W chłodniejsze dni chce się mniej pić. Zbyt mała ilość płynów w organizmie wpływa na samopoczucie. Jeżeli nie mamy ochoty na wodę, warto wybrać jej zamienniki np. gorącą aromatyczną herbatę.

7. Sen- Jest niezmiernie istotny dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jego brak wpływa na osłabienie koncentracji, wywołuje rozdrażnienie, sprawia, że czujemy się przewlekłe zmęczeni.

Opracowała: Weronika Sukiennik

Ciekawostki o zwierzętach

Czy wiesz, że ...

W 2004 r. Bloodhound Tigger z USA miał najdłuższe psie uszy? Jego prawe ucho miało 34,9 cm. Do dziś nikt nie pobił tego rekordu!



Czy wiesz, że...

Najcięższy hodowlany indyk ważył 39kg – tyle co 12 letnie dziecko?



Czy wiesz, że...

Ważący jedynie 50g ptaszek grubodziób potrafi wyrzucić dziobem na podłoże nacisk 45kg?



Czy wiesz, że...

Bzyczenie komara to odgłos machania skrzydłami? Komary machają nimi 1000 razy na sekundę.



Czy wiesz, że...

Mierzący około 5 metrów pyton skalny jest w stanie połknąć naraz całą antylopę razem z kopytami i rogami?

Opracowała: Weronika Sukiennik

Wiedza bezużyteczna

Ilość absurdalnych przepisów, które zostały uchwalone w różnych częściach świata jest porażająca. Chcecie wyjechać i odpocząć, zachowujecie się normalnie, przynajmniej według Was, a tu nagle możecie trafić do więzienia, a nawet stracić głowę. I to w dosłownym sensie. Oto kilka z nich:

- ☞ Smutni ludzie, chodzący ulicami stanu Idaho mogą dostać mandat, a nawet pójść do więzienia.
- ☞ W Ohio natomiast czekają Was surowe kary w przypadku odurzania ryb alkoholem.
- ☞ We Francji nie wolno natomiast nazywać żadnej świni imieniem Napoleon. Jest to karane śmiercią.
- ☞ W Rosji za mycie zębów więcej niż dwa razy w ciągu 24 godzin również można zostać ukaranym.
- ☞ W Vermont mężatki, aby nosić sztuczną szczękę, muszą uzyskać pisemną zgodę męża.
- ☞ W Tanzanii maksymalna długość włosów, jaką można posiadać wynosi 36 centymetrów.
- ☞ w niektórych krajach afrykańskich obowiązuje przepis obcinania (na żywca) męskości gwałciciela.

Źródło: <https://gadzetomania.pl/19022,22-naidziwniejsze-przepisy-prawne-swiate>

Zespół gazetki

1. Łata Wioleta	kl. T2a lider
2. Chyła Michał	kl. T2a
3. Kołodziej Robert	kl. T3a
4. Kamil Lasota	kl. T4a
5. Zakrzewski Szymon	kl. T3a
6. Dominik Stocki	kl. T3a
7. Weronika Sukiennik	kl. T2a
8. Matraszek Bartek	kl. T3a
9. Michał Pięta	kl. T1a
<u>Pomoc merytoryczna</u>	
Joanna Domaszewska	
<u>Opiekun gazetki:</u> Marek Wawrzyniak	



Redakcja szkolnej gazetki zachęca wszystkich do współpracy w jej tworzeniu!